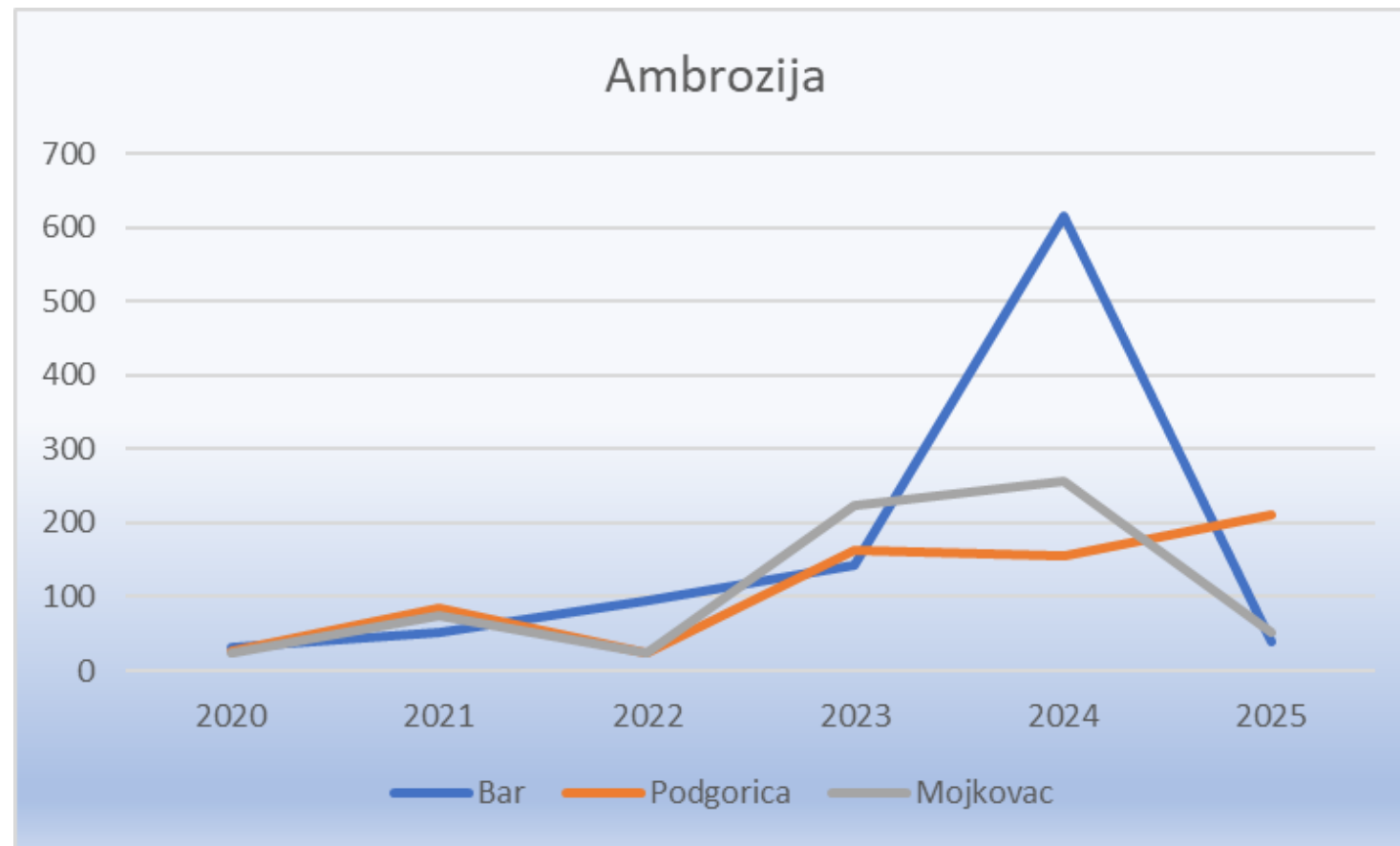
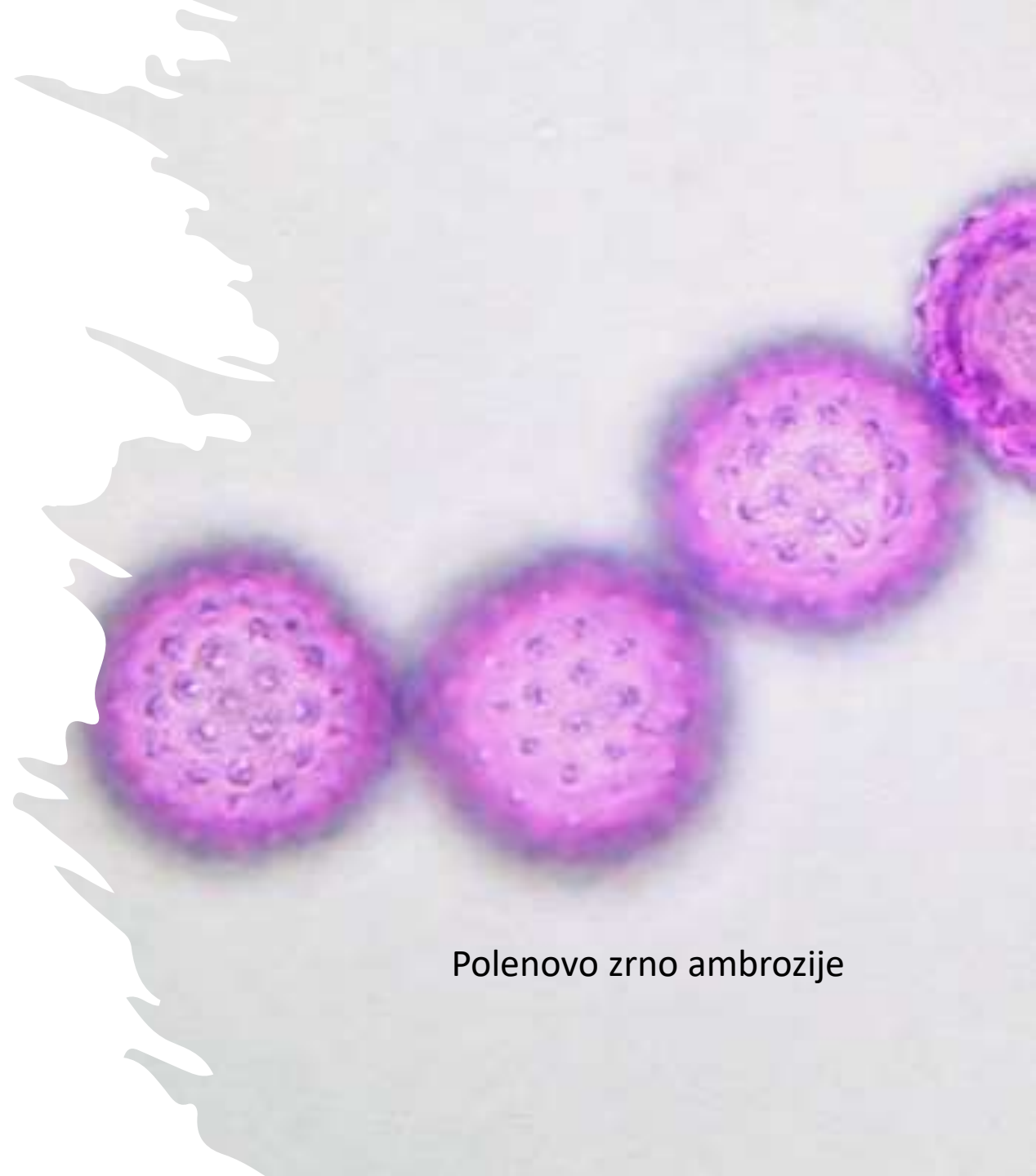


Monitoring koncentracije polena pokazuje da se količina ambrozijinog polena iz godine u godinu povećava. Zbog toga je važno da prepoznamo ambroziju, pratimo njeno širenje i zajednički radimo na njenom suzbijanju – jer zdravlje ljudi i očuvanje prirode zavise od toga.



Koncentracije polena ambrozije za Podgoricu, Bar i Mojkovac

Polen ambrozije izgleda kao kugla sa šiljcima, odnosno ima male kukice kojima se zakači za sluzokožu gornjih disajnih organa i tako stvara velike alergijske probleme: uzastopno kihanje, svrab u nosu, curenje iz nosa, suzne i crvene oči, kašalj, otežano disanje sa osjećanjem nedostatka vazduha.



Polenovo zrno ambrozije

Ambrozija raste na zapuštenim zemljištima i livadama, uz puteve, a nalazimo je i u polju među usjevima, i u vrtu. Najbolji način suzbijanja je čupanje biljke sa korijenom jer košenjem biljka razvija nove bočne izdanke.



Ambrozija pored puta

Preporuke za prevenciju polenskih alergija

- informisati se o koncetraciji i vrsti alergenog polena na sajtu Agencije www.polen.org.me
- izbjegavati odlazak u prirodu za vrijeme sunčanog i vjetrovitog vremena;
- za odlazak u prirodu izabrati dan nakon kiše, jer su tada koncentracije polena u vazduhu najniže;
- nakon boravka na otvorenom prostoru pri povratku kući oprati ruke, istuširati se, oprati kosu i presvući odjeću;
- ne sušiti veš u dvorištu i na terasi u periodu kada su najveće koncentracije (mocar veš sakuplja polen);
- nositi sunčane naočare i šešire tokom dana;
- četkati i prati kućne ljubimce, jer oni takođe skupljaju polen;
- boraviti u zatvorenim i klimatiziranim prostorima;
- redovno uređivati svoje okućnice i travnjake;
- izbjegavati šetnju pored i kroz mjesta koja su obrasla korovom;
- redovni kontakt sa ljekarima alergolozima.

Invazivne korovske vrste poput ambrozije predstavljaju ozbiljan izazov za životnu sredinu, poljoprivredu i zdravlje ljudi. Iako na prvi pogled često prolaze neprimijećeno, ove biljke posjeduju izuzetnu sposobnost brzog širenja, potiskivanja domaćih vrsta i narušavanja prirodne ravnoteže ekosistema.

Ambrozija	Jan			Feb			Mar			Apr			Maj			Jun			Jul			Aug			Sep			Okt			Nov			Dec		
Mojkovac																																				
Bar																																				
Podgorica																																				

Kalendar cvjetanja ambrozije